

SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

I savaitė

Parengtas pagal suderintą 15 dienų valgiaraštį

	Pirmadienis	Kiekis (gr.)	Antradienis	Kiekis (gr.)	Trečiadienis	Kiekis (gr.)	Ketvirtadienis	Kiekis (gr.)	Penktadienis	Kiekis (gr.)
Pietūs	Burokėlių sriuba	150	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis	150	Rugštynių sriuba su bulvėmis	150	Šviežia kopūstų sriuba su bulvėmis	150	Žirnių-perlinių kruopų sriuba	150
	Kiaulienos guliašas	75	Pieniška dešrelė	70/100	Kepta vištienos šlaunelė	90	Naminis vištienos kotletas	90	Kiaulienos šnicelis	90
	Šviežių kopūstų salotos	50	Rauginti agurkai	30	Šviežių kopūstų salotos	50	Burokėlių salotos	50	Morkų salotos	50
	Bulvių košė	100	Grikliai	80	Bulvių košė	100	Virti makaronai su sviestu	80	Virti ryžiai su sviestu	80
	Duona	20	Duona	20	Duona	20	Duona	20	Duona	20
	Juoda Arbata	150	Obuolių sulčių gėrimas	150	Šaldytų uogų kompotas	150	Ramunėlių arbata	150	Šviežių obuolių kompotas	150
Kiti patiekalai	Makaronai su sūriu	150/20	Tarkuotų bulvių plokštainis su grietine	150/10	Varškės apkepas su grietine	120/20	Sklindžiai su obuoliais ir grietine	120/20	Varškės ryžių apkepas	160/20